**上海邦德职业技术学院2018级新生入学告知书**

亲爱的2018级新同学：

祝贺你成为上海邦德职业技术学院的学子！欢迎你加入到邦德学院这个大家庭！

现将新生开学安排通知如下，请详阅：

**★ 报到时间 ★**

外省学生报到：8月27日9:00—16:00。

上海学生报到：8月28日9:00—16:00。

* **关于新生军训 ★**

新生军训是市教委对应届大学生进行全面素质教育的要求，也是学校教学计划中规定的教学内容，是为你度过三年丰富多彩的大学学习生活奠定基础。

1. 时间安排：

|  |  |
| --- | --- |
| 8月29日白天 | 新生入学体检（请于报到当天现场填写《体检表》） |
| 8月29日晚上 | 军训动员（穿好军训服装到指定地点集合） |
| 8月30日—9月8日 | 新生军训 |
| 9月8日、9日 | 首日教育、领书（具体时间由各学院安排、通知） |
| 9月10日 | 正式上课 |

1. 军训生活：

1、2018级新生，原申请走读，现需要住宿者，可在报到当天办理，具体手续请到所在分院接待摊位咨询。

2、军训期间全部学生须在校住宿，申请走读的学生也须遵守此规定。请本人带好住宿期间所需简单床上用品和个人生活用品；9月8日军训结训仪式后当天下午13:00前必须离宿，将宿舍柜门、房门钥匙退还楼下宿舍管理员办公室，清空个人全部物品。军训期间临时住宿的学生所产生的住宿费用、水电费用按实计算，待后续具体通知。全体学生住宿期间必须遵守学生宿舍管理条例（详见《学生手册》和学院相关通知）。

3、由于目前床位有限，全部住宿床位以随机分配为准，无特殊情况者不接受床位调换。

4、校园一卡通（就餐、洗澡），须在报到时现场办理。学校公共浴室须凭此卡按次计费使用，军训期间浴室开放至22:00。

（三）沪籍男生请携带本人的《兵役证》，报到时上交查验。

（四）军训服装：

报到时须现金购买军训服装，95元/人（含迷彩服、帽子、肩章、腰带各一、汗衫两件）。

（五）自带用品：

学生可根据自己身体情况，带好常用药品；准备好运动鞋、茶杯、洗漱用品、黑色水笔、日记本等；军训期间请不要携带贵重物品。

（六）军训要求：

新生军训和入学教育为必修学分（2分），须遵守军训制度，不得无故缺席。

若有特殊原因不能参加军事训练的学生请于8月20、21日与学校（学生处）联系，提供区县级以上医院开具诊断书，医嘱证明确因身体原因无法正常参加军训（除重病外，其他请假新生必须按军训随训安排到指定场地参与随训，正常考勤）。军训请假事宜联系邮箱：[xuesheng@shbangde.com](mailto:xuesheng@shbangde.com)，邮件名称为“录取专业+学生姓名+军训请假证明”，邮件中需将录取通知书、身份证正面、医院诊断书、医嘱请假证明四份材料拍照上传。报到当天，请将诊断书和医嘱请假证明原件交到学生处。

（七）军训餐费：

为保证同学们在军训期间的安全饮食和便于军事化集中管理，学校食堂集中为同学们提供就餐服务，报到时现金缴纳240元餐费（含8月30日中餐、晚餐；8月31日—9月7日三餐；9月8日早餐），伙食标准：30元/人/天(早5元，中12元，晚13元)。营养搭配可参照如下（具体菜品或可根据实际情况进行微调）：

**2018年邦德学院新生军训菜单**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **早 餐** | **午 餐** | **晚 餐** |
| 8/30 |  | 红烧大排、青椒肉丝、炒青菜 | 红烧鸭腿、花菜肉丝、大白菜 |
| 8/31 | 白粥、鸡蛋、馒头、肉包 | 红烧肉、榨菜毛豆肉丝、包菜 | 红烧鸡块、韭菜炒蛋、土豆丝 |
| 9/1 | 白粥、鸡蛋、馒头、菜包 | 炸鸡排、黄瓜炒蛋、海带丝 | 红烧小黄鱼、鱼香肉丝、绿豆芽 |
| 9/2 | 白粥、鸡蛋、馒头、豆沙包 | 红烧大排、番茄炒蛋、炒青菜 | 红烧鸭块、小瓜炒热狗、南瓜 |
| 9/3 | 白粥、鸡蛋、馒头、烧麦 | 糖醋小排、酸豆角炒肉沫、大白菜 | 红烧鸡腿、丝瓜炒蛋、海带丝 |
| 9/4 | 白粥、鸡蛋、馒头、肉包 | 盐水鸭、菇片肉丝、土豆丝 | 咖喱鸡块、肉沫粉丝、绿豆芽 |
| 9/5 | 白粥、鸡蛋、馒头、菜包 | 糯米鸡、上汤百叶、炒青菜 | 红烧肉圆、豆角肉丝、黄豆芽 |
| 9/6 | 白粥、鸡蛋、馒头、豆沙包 | 红烧肉、雪菜香干肉丝、大白菜 | 红烧鸭块、黄瓜炒蛋、炒青菜 |
| 9/7 | 白粥、鸡蛋、馒头、烧麦 | 红烧鸡腿、蒸蛋、土豆丝 | 椒盐鱼肉、宫爆鸡丁、大白菜 |
| 9/8 | 白粥、鸡蛋、馒头、肉包 |  |  |

缴纳餐费时，发放8月31日至9月8日九天早餐券，请妥善保管并使用。中餐、晚餐不需要餐券，由教官统一带队轮批次前往就餐（清真饮食的学生可购餐票后在清真食堂使用）。

请于8月28日晚 22:00到微信公众号“邦德小青团”和各学院微信公众号上查询29日军训动员安排（分营连各队伍名单等），穿着军装，按指定要求准时到达集合场地。当天领取《军训日志》内附详细日程安排、注意事项等。

**★ 关于入学体检及疫苗注射 ★**

（一）新生体检

日期：8月29日，上午7:30。地点：图文信息中心一楼。

体检内容：内、外科、化验、视力、血压、身高体重、X光胸片。

注意事项：因场地及医务人员操作等因素，要求带队老师按每批200人左右组织分批体检，有序流动；新生报到时在分院领取《体检表》，学生按要求将表中需本人填内容如实填写好，体检时本人必须携带；无须空腹验血，前一晚尽量早睡，饮食清淡，女生勿穿裙子、连裤袜；为方便X光胸片检查，上身勿穿印有彩色图片的T恤或背心，不要佩戴视频。友情提示：拍摄X光，因设备原因检查时间将稍长，请耐心等候；体检必须参加。

（二）新生注射疫苗

时间：军训或开学后，另行通知。地点：图文信息中心一楼。

注射疫苗：麻腮风疫苗（免费）。

注意事项：因场地及医务人员操作等因素，要求带队老师按每批100人左右组织分批注射，有序流动；新生报到时在分院领取《疫苗接种知情同意书》，学生按要求将表中需本人填内容如实填写好，注射者按要求时段到场注射，本人必须携带同意书；注射后应休息15分钟左右；学生报到后，学校统一安排注射疫苗（除之前已注射过或因个人病史、身体及其他原因无法注射者外），注射与否均需签署疫苗注射告知书。

注：体检与注射疫苗的具体时段和分批次安排名单，请于前一日晚22:30到微信公众号“邦德小青团”和各学院微信公众号上进行查询，请按要求准时到达集合场地。

**★ 关于校园生活 ★**

大学是个充满激情与挑战的地方，不仅可以摄取丰富的专业知识，更可以展示自己的才华，在丰富多彩的第二课堂实践活动中增长才干。我校10余个学生社团欢迎你的加入，待入校后，请关注我们的“邦德小青团”，搜索学生会、学生社团招募信息，预祝你尽快找准角色，适应新的生活。

期待你成为我们校园中的佼佼者，脱颖而出的闪亮舞台新星，公益服务的新生力量！

**更多精彩信息，请关注学校团学工作微信、新浪微博。**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

学生处

2018年3月13日