

## 我校开展 2021 年心理健康活动月专题讲座

大学生心理健康教育是大学生素质教育的重要内容，是落实立德树人根本任务，促进学生全面健康成长的重要途径，是提升大学生思想政治教育质量，推动工作内涵式发展的重要任务。在社会大发展的今天，物质需求已基本得到满足，人们对精神的追求越来越高，对心理健康的需求也就愈发重要。为优化我校心理健康环境，维护和促进同学们的心理健康水平，在五月心理健康主题活动月之际，大学生心理健康咨询中心联合学生处开展了一系列活动。2021 年 5 月 20 日下午，我校有幸邀请到复旦大学的刘明波教授为全体辅导员老师和心理委员代表进行一场以《三全育人视域下高校学生心理健康的维护与促进》为主题的讲座，活动由我校思政教研部主任、心理咨询与发展中心主任王媛主持。

此次讲座，刘明波教授从社会环境、国家政策、国内外心理健康服务体系、心理和心理问题的分类、学生常见心理健康问题或精神障碍等多个方面，让老师和同学们全面的了解心理健康的重要性以及如何理性的看待心理健康问题。刘教授指出我国法律规定严重心理问题一定要做到家长负责，这不仅体现家长负责对心理健康的重要性，也体现了我国法律对学生工作的帮助性。根据《高等学校辅导员职业能力标准（暂行）》，高校辅导员的工作职责中包括心理健康教育工作和校园心理危机的应对，体现了辅导员在校园心理健康工作的重要性。

心理委员作为学校的班干部和学生代表，弥补高校心理辅导力量的不足，其次符合大学生的实际心理需求，再次可以作为心理健康工作的重要一环帮助提升大学生心理健康水平。刘教授的讲座内容丰富，具有很强的实用性、针对性、指导性，将日常学生常见的心理问题及案例与应对处理进行了详细地剖析和分解，对有严重心理问题会发生自杀和攻击伤人的学生，给予了非常专业的指导方法。

讲座结束后，王媛主任提出希望将本次讲座的有关知识运用于促进我校学生心理健康工作中，确保学生保持稳定的学习生活状态，提升学生的心理健康水平。

主讲人简介：刘明波，复旦大学社会发展与公共政策学院党委副书记、副教授，复旦大学心理健康教育中心前主任，上海学生心理健康教育发展中心兼职副主任，中国心理学会临床心理学注册工作委员会注册督导师，中国心理卫生协会大学生心理咨询专业委员会常务委员、副秘书长，上海高校心理咨询协会常务副理事长。

撰稿人：李凡

审稿人：王媛

2021年5月21日