

上海邦德职业技术学院社团简介

空手道社

本社团是日本空手道协会在上海的第一家支部！日本空手道协会 JKA 是最正统最正宗的松涛流！指导员张珏（JKA 永久会员）黑带初段，社团成立时间在 2006 年 9 月 16 日，开办中国本部上海支部的第一家日本空手道协会 JKA 道馆！学习武艺道学“战胜自己”、“始于礼儿终于礼”、注重团队精神，强身健体，自卫防身，将空手道精神发扬光大！

活动时间：每周三 15:00—17:00 每周五 14:00—16:00

活动地点：柔道馆



书法社

书法是艺术的熏陶，更是中华名族艺术宝库中一颗璀璨夺目的明珠。在书法走向多元化的今天，书法艺术升华到观念变革的高层次，这无疑是迈了一大步。我们给广大书法爱好者搭建一个平台，让大家可以学习书法、了解书法、热爱书法。“龙天地于行内，挫万物于笔端”书法将带给我们无限可能。

活动时间：每周三 18:30—20:30

活动地点：学院活动室



合唱团

音乐是超越国界超越语言的存在，是人类与生俱来的本领。这里教会你认识什么是音乐，告诉你乐理的基本常识，掌握发声的基本技巧，让天生的好声音化为更加纯属的魅力。这里有资深的声乐教授担任指导老师。以大合唱，小组合唱，音乐剧多种形式向同学们展示各种形式歌唱的美妙。

活动时间：每周四 18:30—20:00

活动地点：社团活动室



知心社

是一个响应学校“关爱学生心理健康”口号的社团，有其完整的运行体系和操作方式,主要是通过各种各样活动的形式，配合学校心理辅导中心进行学生心理教育、启发工作。在学院老师的高度重视，在社长的带领之下，在社员的配合努力之下，知心社由一个新生的社团慢慢成长为社团中的佼佼者。在不到两年的时间里面几乎每次活动都以成功告终。

活动时间：不定

活动地点：心理咨询中心

街舞社

青春是用来歌舞的，青春是用来绽放的。街舞社就是为了丰富学生的业余文化生活，发挥学生特长，锻炼身体，为热爱舞蹈的同学提供一个展示与交流的平台，让大家释放到青春带给我们的活力。注重对学生多元化、个性化、兴趣化的多方面培养，体现学生积极向上的精神风貌和热爱生活的美好愿望。

活动时间：每周三 18:30—20:00

活动地点：社团活动室

邦德记者团

以文学拓展人生，以文学陶冶情操，以文学点缀生活。我们记录下学习，生活，工作的点滴，留在在邦德所有值得记忆的时刻。繁华校园课余文化生活，加强大学生之间的交流，促进校园精神文明建设。在校团委，社团的领导下，积极开展工作，展现邦德学子风采。

活动时间：不定

活动地点：校园各类活动场合

篮球社

本社是由学生中的篮球体育运动爱好者按自愿原则建立起来全面性的非营利性开放性的学生体育娱乐组织。本社团以推动校园篮球文化建设、提高学生课余时间、丰富学校校园文化为宗旨，团结全校篮球爱好者利用业余时间，通过广泛地开展篮球活动丰富学生的业余文化生活，缓解同学们学习或者生活上的压力，为全校篮球爱好者提供一个展现自我的平台。

活动时间：每周三 16:30—18:00

活动地点：学校篮球场



太极社

我院太极拳社团始建于 2012 年，为了普及传承中国的传统体育，促进全民健身运动的开展，国家体委要求在全国高校内普及二十四式简化太极拳，我院也积极响应国家体委的号召，认真组织教师对学生进行培训，成立太极社。

活动时间：每天早上

活动地点：学校操场

西点社

为了更好的宣传校园的健康饮食文化，丰富大学生的第二课堂生活，提升他们的健康膳食理念和培养学生的动手实践能力，并展示同学们的创造力。我们烹饪专业决定创办上海邦德职业技术学院西点社社团，动员全体在校大学生参与美食活动中来，一起塑造良好的校园饮食文化，做到“自己动手丰衣足食”的精神理念。

活动时间：每周五下午

活动地点：烹饪实训中心